

Vivre Son Mouvement

Ecole de Taïchi Chuan et de Qi Gong

Organise

Le 11 et 12 Juin 2022

A St Etienne de Fontbellon (07)

Dans un lieu d'exception "Le moulin d'ozon"

Stage résidentiel sur le thème : "Vivre Son Mouvement"

Animé par Valérie ANCELIN et Isabelle THOMAS



A prévoir : Tapis de sol, coussin ou zafu
Serviette de toilette

PROGRAMME

VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
13h30	Départ du 74	7h00	Méditation 1h00	7h00	Méditation
17h00	Départ de Jean Doucet	8h30	petit déjeuner	8H30	Petit déjeuner
19H30	Arrivée sur le Lieu	9H00	ARRIVEE DU SAMEDI	9H30	Pratique avec les 2 profs
20H00	repas	9H30	pratique avec isabelle	13H00	Repas
Un covoiturage sera prévu au départ du 38 pour prendre en charge nos amis du 74		13H00	Repas	15H00	Départ libre
		15h00	Pratique avec Valérie		
		19H00	Apéro		
		20h00	repas		

RESERVATION FERME avant le 31 mai 2022 avec tout le règlement

COÛT DU STAGE (tout compris)	Arrhes versés à la réservation	Solde en plusieurs fois
240 €	60 €	180 €

Contact :
Tél. :
@
Site :

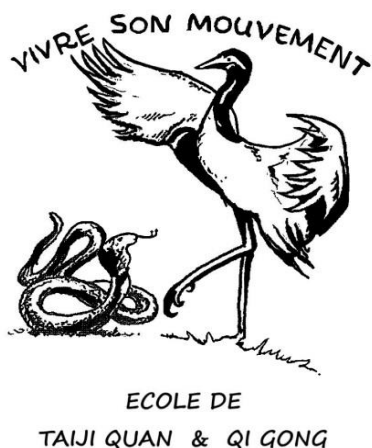
Dominique TOURNEBIZE
06-71-89-06-35
vivresonmouvement@gmail.com
www.vivresonmouvement.fr



STAGE OUVERT à TOUS (pas de niveau)

(personnes extérieures encouragées à nous rejoindre)





Vivre Son Mouvement

Ecole de Taïchi Chuan et de Qi Gong

Organise
 Le 11 et 12 Juin 2022
 A St Etienne de Fontbellon (07)
 Dans un lieu d'exception "Le moulin d'ozon"

Stage résidentiel sur le thème : "Vivre Son Mouvement"

Animé par Valérie ANCELIN et Isabelle THOMAS

PLACES LIMITEES à 20 personnes



INSCRIPTION Avant le 31 Mars 2022

NOM	
PRENOM	
@	
Téléphone	
COÛT DU STAGE : 240 €	
Arrhes à l'inscription	le solde
De suite	Une ou plusieurs fois
60 €	180 €

Mode de règlement				
Comptant	Arrhes	10/04/2022	10/05/2022	
240 €	Avant le 31/03/2022			
3 fois	60 €	90 €	90 €	

chèques vacances	
Qté	
Valeur	
Total	

J'arrive le	vendredi	samedi



Contact : Dominique TOURNEBIZE
 Tél. : 06-71-89-06-35
 @ vivresonmouvement@gmail.com
 Site : www.vivresonmouvement.fr
STAGE OUVERT à TOUS (pas de niveau)
 (personnes extérieures encouragées à nous rejoindre)

