

VIVRE SON MOUVEMENT



ECOLE DE  
TAIJI QUAN & QI GONG

15-16 JUIN 2019

Stage fin de saison en ARDECHE

TAIJI QUAN, QI GONG

Animé par Valérie ANCELIN

Enseignante de Tai Chi Chuan et Qi Gong (titulaire du CQP)

AU

Gîte "Les combes" à ACCONS

LE THÈME :

"La Spirale en Mouvement"



Gîte au cœur de l'Ardèche, Alti. : 700m.

**MAXIMUM DE COUCHAGES : 15**

Entièrement dédié à Vivre Son Mouvement

Draps fournis

Lieu très calme et propice à l'activité

### PROGRAMME

#### VENDREDI

17h00 Départ salle JEAN DOUCET  
19h30 Arrivée au gîte  
20h30 Dîner

#### SAMEDI

6h30 Méditation  
8h00 Petit déjeuner  
9h30 Stage  
13h00 Déjeuner  
15h00 Stage  
18h30 Apéritif piscine  
20H00 Dîner

#### DIMANCHE

6h30 Méditation  
8h00 Petit déjeuner  
9H30 Stage  
13H00 Déjeuner  
15H30 Départ du gîte

### RESERVATION FERME

COÛT DU STAGE

180 €

REGLEMENT COMPTANT OU EN 3 FOIS

**STAGE OUVERT A TOUS**

FICHE D'INSCRIPTION SUR LE SITE : [www.vivresonmouvement.fr](http://www.vivresonmouvement.fr)

CONTACT : Dominique TOURNEBIZE 06-71-89-06-35



Vivre Son Mouvement : 8 Place Rose VALLAND 38590 Saint Etienne de Saint Geoirs - SIREN 797 587 946

Président : Dominique TOURNEBIZE - 06.71.89.06.35 - [vivresonmouvement@gmail.com](mailto:vivresonmouvement@gmail.com) - [www.vivresonmouvement.fr](http://www.vivresonmouvement.fr)