

Calendrier 2018-2019

Sept. 2018	Oct. 2018	Nov. 2018	Déc. 2018	Janvier 2019	Février 2019	Mars 2019	Avril 2019	Mai 2019	Juin 2019
1 S	1 L	1 J Toussaint	1 S STAGE "SPIRALES"	1 M Nouvel an	1 V	1 V	1 L	1 M Fête du travail	1 S
2 D	2 M	2 V	2 D	2 M	2 S	2 S	2 M	2 J	2 D
3 L	3 M	3 S	3 L	3 J	3 D	3 D	3 M	3 V	3 L
4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 L	4 L	4 J	4 S	4 M
5 M	5 V	5 L	5 M	5 S	5 M	5 M	5 V	5 D	5 M
6 J	6 S	6 M	6 J	6 D	6 M	6 M	6 S	6 L	6 J
7 V	7 D	7 M	7 V	7 L	7 J	7 J	7 D	7 M	7 V
8 S	8 L	8 J	8 S	8 M	8 V	8 V	8 L	8 M Victoire 1945	8 S JOURNEE DU QI GONG
9 D	9 M	9 V	9 D	9 M	9 S	9 S STAGE "SPIRALES"	9 M	9 J	9 D
10 L	10 M	10 S	10 L	10 J	10 D	10 D	10 M	10 V	10 L L. Pentecote
11 M	11 J	11 D STAGE MEDITATION	11 M	11 V	11 L	11 L	11 J	11 S	11 M
12 M	12 V	12 L	12 M	12 S	12 M	12 M	12 V	12 D	12 M
13 J	13 S	13 M	13 J	13 D STAGE ARME	13 M	13 M	13 S	13 L	13 J
14 V	14 D	14 M	14 V	14 L	14 J	14 J	14 D STAGE MEDITATION	14 M	14 V
15 S	15 L	15 J	15 S	15 M	15 V	15 V	15 L	15 M	15 S STAGE ANNUEL EN ARDECHE
16 D	16 M	16 V	16 D	16 M	16 S	16 S	16 M	16 J	16 D
17 L	17 M	17 S	17 L	17 J	17 D STAGE MEDITATION	17 D	17 M	17 V	17 L
18 M	18 J	18 D	18 M	18 V	18 L	18 L	18 J	18 S	18 M
19 M	19 V	19 L	19 M	19 S	19 M	19 M	19 V	19 D	19 M
20 J	20 S	20 M	20 J	20 D	20 M	20 M	20 S	20 L	20 J
21 V	21 D	21 M	21 V SOIREE DE NOËL	21 L	21 J	21 J	21 D	21 M	21 V
22 S	22 L	22 J	22 S	22 M	22 V	22 V	22 L L. de Pâques	22 M	22 S
23 D	23 M	23 V	23 D	23 M	23 S	23 S	23 M	23 J	23 D
24 L	24 M	24 S	24 L	24 J	24 D	24 D	24 M	24 V	24 L
25 M	25 J	25 D	25 M Noël	25 V	25 L	25 L	25 J	25 S	25 M
26 M	26 V	26 L	26 M	26 S	26 M	26 M	26 V	26 D	26 M
27 J	27 S	27 M	27 J	27 D	27 M	27 M	27 S	27 L	27 J
28 V	28 D	28 M	28 V	28 L	28 J	28 J	28 D	28 M	28 V
29 S	29 L	29 J	29 S	29 M	29 M	29 V	29 L	29 M	29 S
30 D	30 M	30 V	30 D	30 M	30 S	30 S	30 M	30 J Ascension	30 D
	31 M		31 L	31 J		31 D		31 V	

- Qi Gong initiation
- Qi Gong maîtrise
- Tai Chi Chuan débutant (Forme courte)
- Tai Chi Chuan intermédiaire (Forme longue)

Lundi 18h30 - St Etienne de St Geors
 Lundi 20h00 - St Etienne de St Geors
 Jeudi 19h00 - St Etienne de st Geors
 Mercredi 19h00 - Izeaux
 Mercredi 20h30 - Izeaux
 Jeudi 20h30 - St Etienne de st Geors

St Etienne de St Geors
Izeaux

Espace Jean doucet, 35 rue Pierre de Coubertin
Foyer du Grand Chêne, 1 rue du Grand Chêne