

VIVRE SON MOUVEMENT



ECOLE DE
TAIJI QUAN & QI GONG

STAGE D'ARME

13 janvier 2019

9h00 à 12h00

Espace Jean DOUCET
Saint Etienne de Saint Geoirs

Initiation à l'Art de manier le sabre

Animée par Isabelle THOMAS

La pratique des armes fait partie des disciplines classiques des Arts Martiaux Internes.

L'étude du sabre implique la compréhension d'une technique énergétique du Taiji Quan, le peng « parer » qui s'exprime dans l'ouverture et l'amplitude des mouvements.

La succession des mouvements du sabre se révèle d'une beauté fulgurante par l'amplitude gestuelle et l'intention déterminée, associée à une extraordinaire précision.

Ce stage sera l'occasion de découvrir cette discipline qui vient parfaitement compléter la pratique à mains nues.

Tarif : 30€

Pour une meilleure organisation de ce stage, merci de vous inscrire sur le lien Doodle disponible depuis le site. Date limite d'inscription : 48h avant le stage

PLACES LIMITÉES A 20 PERSONNES

Stage annulé si moins de 6 inscrits

Contact : Dominique TOURNEBIZE : 06-71-89-06-35

Email : vivresonmouvement@gmail.com

Site : vivresonmouvement.fr