



ECOLE DE  
TAIJI QUAN & QI GONG

# Vivre Son Mouvement

## Ecole de Taiji Quan et de Qi Gong

Organise

Le 22 et 23 Juin 2024

A Vieu d'Izenave (01)

Dans un lieu d'exception "L'Espace Rivoire"

Atelier résidentiel sur le thème : "Cultiver ses ressources internes"

Animé par Valérie ANCELIN, Isabelle THOMAS et Karine DELLION



### PROGRAMME

VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
A mi-chemin entre VSM74 et VSM38 (+/- 2H00)		
18H00 Arrivée sur le lieu	7H00 Assise	7H00 Assise
19h30 Repas	8H00 Petit déjeuner	8H00 Petit déjeuner
	9H00 Pratique	9H00 Pratique
	12H30 Repas	12H30 Repas
	15h00 Pratique	15H00 Départ
	19h30 Repas	

RESERVATION FERME avant le 10 juin 2024 **UNIQUEMENT** sur [www : Hello Asso](http://www.helloasso.com)

COÛT DU STAGE (tout compris)	Comptant	3 fois
255 €	255 €	85 €

Contact :  
Tél. :  
@  
Site :

Dominique TOURNEBIZE  
06-71-89-06-35  
[vivresonmouvement@gmail.com](mailto:vivresonmouvement@gmail.com)  
[www.vivresonmouvement.fr](http://www.vivresonmouvement.fr)



STAGE OUVERT à TOUS